2008 Pacific School Games Implement Weights

Boys

EVENT	10yrs	11yrs	12yrs	13yrs	14yrs	15yrs	16yrs	17yrs	18yrs	19yrs
Shot Put	2kg	2kg	3kg	3kg	4kg	4kg	5kg	5kg	6kg	6kg
Hammer Throw					4kg	4kg	5kg	5kg	6kg	6kg
Discus Throw	500g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1.5kg	1.5kg	1.75kg	1.75kg
Javelin Throw				600g	700g	700g	700g	700g	800g	800g

Girls

EVENT	10yrs	11yrs	12yrs	13yrs	14yrs	15yrs	16yrs	17yrs	18yrs	19yrs
Shot Put	2kg	2kg	3kg	3kg	4kg	4kg	4kg	4kg	4kg	4kg
Hammer Throw					4kg	4kg	4kg	4kg	4kg	4kg
Discus Throw	500g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
Javelin Throw				400g	600g	600g	600g	600g	600g	600g